

OS	Práce ve výškách	Dok. č.: OS 17.15 Vydání č.: 1 Platnost do 31.12.2020 Účinnost od 03.01.2011
----	------------------	---

Kapitola:	Úvod - Cíle, Politika jakosti
Podkapitola:	Práce ve výškách

1. ÚČEL

Tato směrnice upravuje způsob organizace práce a pracovních postupů, které je třeba zajistit při práci na pracovištích, na nichž jsou osoby vystaveny nebezpečí pádu z výšky nebo pádu do volné hloubky a bližší požadavky na bezpečný provoz a používání technických zařízení poskytovaných zaměstnancům pro práci ve výškách a nad volnou hloubkou. Zároveň popisuje minimální požadavky na řízení rizik při práci ve výškách.

2. ROZSAH PLATNOSTI

Ustanovení této směrnice platí pro všechna pracoviště společnosti LG-CZ. a jsou závazná pro všechny její zaměstnance i pro jiné fyzické a právnické osoby provádějící činnosti na území a.s. nebo majetku a.s. nebo při činnostech prováděných LG-CZ nebo činnostech řízených LG-CZ.

3. DEFINICE, VYSVĚTLIVKY

BOZP	Bezpečnost a ochrana zdraví při práci
Bezpečnostní značky a signály	Jsou to značky a signály, které se týkají určité činnosti nebo situace a které poskytují informace nebo instrukce k bezpečnosti a ochraně zdraví při práci prostřednictvím značky, tabulky, barvy, světelné značky nebo akustického signálu, slovní komunikace nebo signálu dávaného rukou, podle daného případu.
Prostředky kolektivní ochrany	Zejména technické konstrukce, například ochranná zábradlí a ohrazení, poklopy, záchytná lešení, ohrazení nebo sítě a dočasné stavební konstrukce, například lešení nebo pracovní plošiny
Prostředky osobní ochrany	Osobní ochranné pracovní prostředky proti pádu
Ochrana proti pádu	Technická a organizační opatření k zabránění pádu osob z výšky nebo do hloubky, propadnutí nebo sklouznutí nebo k jejich bezpečnému zachycení

4. ODPOVĚDNOST

Za realizaci úkolů vyplývajících z této OS odpovídají všichni zaměstnanci LG-CZ, jejichž činnost souvisí s danou problematikou.

Za dodržování všech opatření uvedených v této směrnici odpovídá vedoucí zaměstnanec předmětného pracoviště a fyzické a právnické osoby provádějící činnosti na území a.s. nebo majetku a.s.

5. POPIS ČINNOSTI

5.1 Všeobecně

Ochrana proti pádu se provádí na:

- a) na pracovištích a přístupových komunikacích nacházejících se v libovolné výšce nad vodou nebo nad látkami ohrožujícími v případě pádu život nebo zdraví osob například popálením, poleptáním, akutní otravou, zadušením,
- b) na všech ostatních pracovištích a přístupových komunikacích, pokud leží ve výšce nad 1,5 m nad okolní úrovní, případně pokud pod nimi volná hloubka přesahuje 1,5 m.

Prostředky osobní ochrany se použijí v případě, kdy povaha práce vylučuje použití prostředků kolektivní ochrany nebo není-li použití prostředků kolektivní ochrany s ohledem na povahu, předpokládaný rozsah a dobu trvání práce a počet dotčených osob účelné nebo s ohledem na bezpečnost osob dostatečné.

Při práci na žebříku musí být zaměstnanec v případech, kdy stojí chodidly ve výšce větší než 5 m, zajištěn proti pádu osobními ochrannými pracovními prostředky. OOPP proti pádu se použije i v případě zdvihacích pracovních plošin. **Po celou dobu práce na plošině musí být použito OOPP proti pádu !**

Pracovníci, kteří pracují ve výškách, musí mít odpovídající zdravotní a odbornou způsobilost a prokazatelně seznámeni s používáním veškerých zařízení, která budou při práci použita, včetně osobních ochranných pracovních prostředků.

Vždy je třeba zvážit, zda není možné provést práci jiným, bezpečným způsobem, např. tím, že se celá práce nebo její část provede na úrovni země.

Požadavky na kontrolu práce ve výškách musí být definovány pomocí vhodného a dostatečného posouzení rizik plynoucích z pracoviště a konkrétní práce. **V případě, že se jedná o nestandardní práce, je třeba se řídit OS 17.4 Povolení k pracem za mimořádných podmínek a vyplnit příslušné formuláře.**

Ochranu proti pádu není nutné provádět:

- a) na souvislé ploše, jejíž sklon od vodorovné roviny nepřesahuje 10 stupňů, pokud pracoviště, popřípadě přístupová komunikace, jsou vymezeny vhodnou ochranou proti pádu, například zábranou umístěnou ve vzdálenosti nejméně 1,5 m od okraje, na němž hrozí nebezpečí pádu (dále jen "volný okraj"),
- b) podél volných okrajů otvorů, jejichž půdorysné rozměry alespoň v jednom směru nepřesahují 0,25 m,
- c) pokud úroveň terénu nebo podlahy pracoviště uvnitř objektu leží nejméně 0,6 m pod korunou vyzdívané zdi

Ke zvyšování místa práce nebo k výstupu není dovoleno používat nestabilní předměty a předměty určené k jinému použití (vědra, sudy, židle, stoly apod.).

Dále je třeba zajistit:

- aby otvory v podlaze a terénní prohlubně, jejichž půdorysné rozměry ve všech směrech přesahují 0,25 m, byly bezprostředně po jejich vzniku zakryty poklopy o odpovídající únosnosti zajištěnými proti posunutí nebo aby volné okraje otvorů byly zajištěny technickým prostředkem ochrany proti pádu, například zábradlím nebo ohrazením. Zajištěny proti vypadnutí osob nemusí být otvory ve stěnách, jejichž dolní okraj je výše než 1,1 m nad podlahou, a otvory ve stěnách o šířce menší než 0,3 m a výšce menší než 0,75 m.

- aby na všech plochách, které nezaručují, že jsou při zatížení osobami včetně náradí, pracovních pomůcek a materiálu bezpečné proti prolomení, případně na nichž toto zatížení není vhodně rozloženo technickou konstrukcí (pracovní, popř. přístupová podlaha apod.), bylo provedeno zajištění proti propadnutí.

Práce ve výškách nesmí být prováděna, jestliže nepříznivá povětrnostní situace, s ohledem na použitou ochranu proti pádu, může ohrozit bezpečnost a zdraví zaměstnanců.

Je třeba plnit ustanovení nařízení vlády 362/2005 Sb. v platném znění a další ustanovení platné legislativy.

5.2 Používání žebříků

Žebříky musí být vyhovovat platným předpisům a normám, Je zakázáno používat žebříky vyrobené vlastními silami. Žebříky musí být vždy používány v souladu s návodem výrobce a k tomu účelu, ke kterému jsou určeny. Přenosné dřevěné žebříky o délce větší než 12 m nelze používat.

Žebříky musí být pravidelně kontrolovány v souladu s návodem na používání. Minimální požadavek je uveden v metodickém pokynu MP 27. Jestliže žebřík potřebuje opravu, musí být zaručeno, že nebude dále používán, aniž se provede potřebná oprava. Pokud žebřík nelze řádně opravit, musí být zničen, aby nemohl být dále používán.

Před každým použitím se musí žebřík zkontrolovat, zda není poškozený (poškozený žebřík je zakázáno používat).

Žebřík může být použit pro práci ve výšce pouze v případech, kdy použití jiných bezpečnějších prostředků není s ohledem na vyhodnocení rizika opodstatněné a účelné, případně kdy místní podmínky, týkající se práce ve výškách, použití takových prostředků neumožňují.

Před použitím je třeba vyhodnotit, zda je žebřík vhodný pro danou práci, zejména s ohledem na:

- Výšku
- Typ (rovný, s nástavcem, štafle)
- Podloží (běžný, s protiskluzovou úpravou, s bodci)
- Konstrukční materiál

Vždy musí být bezpečně umístěn, vztyčen a zajištěn.

Pro práce na elektrických zařízeních je nutno používat žebříky z nevodivého materiálu (dřevo nebo laminát), pokud není zajištěno, že přívod elektrického proudu byl vypnut a zabezpečen proti opětovnému zapnutí.

Na žebříku mohou být prováděny jen krátkodobé, fyzicky nenáročné práce při použití ručního náradí. Práce, při nichž se používá nebezpečných nástrojů nebo náradí jako například přenosných řetězových pil, ručních pneumatických náradí, se na žebříku nesmějí vykonávat.

Žebříky nejsou vhodné pro pracovní úkony následujícího typu:

- Práce delšího trvání nebo práce vyžadující pohyblivost, pohyby a ohebnost
- Práce vyžadující velkou fyzickou sílu a/nebo práce se značnými nároky na rovnováhu
- Práce s nástroji nebo zařízením, které může způsobit škodu, jestliže je používáno v omezeném pracovním prostředí, kterým žebřík je.

Standardní rovné žebříky a žebříky s nástavcem se používají pro práce, které zahrnují:

- Práce v relativně malých výškách (kromě situací, kdy jsou používány pro výstup na plošiny lešení)
- Krátkodobé práce
- Méně složité práce a/nebo práce s malými nároky na obratnost
- Práce v prostorách s omezenou dostupností
- Práce v místech, která nejsou vhodná k instalaci lešení nebo použití mobilní pracovní plošiny.

Štafle mohou být vhodnější (kromě případů uvedených výše) v následujících situacích:

- Pracovní poloha se pravděpodobně bude častěji měnit
- Je potřebná zvýšená stabilita
- Není k dispozici vhodná konstrukce pro opření rovného žebříku nebo žebříku s nástavcem.

Žebříky se ukládají v souladu s návodem výrobce. Žebříky musí být udržovány v čistotě a musí být omezeno jejich použití neoprávněnými osobami.

Dřevěné žebříky se skladují ve vzdušných, suchých a krytých prostorách, aby se zabránilo jejich poškození vlivem počasí. Jsou zavěšeny ve vodorovné poloze minimálně 40 cm od země tak, aby nedocházelo k prověšení některých částí. Nesmějí být vystaveny přímému působení slunečních paprsků, vlhkosti, dešti a sálavému teplu topných těles.

Bližší požadavky jsou uvedeny v Příloze č. 1 Bezpečné používání žebříků

6. VYSTAVENÁ DOKUMENTACE

Záznamy o kontrolách a školeních

Povolení na práci

7. ZMĚNOVÉ ŘÍZENÍ

Změnové řízení probíhá v souladu s OS 0.4 "Tvorba organizačních norem" [Notes Link](#)

8. SOUVISEJÍCÍ DOKUMENTACE

IMS 26-19 Řízení bezpečnosti při práci ve výškách

IMS-26-25 Postupy pro bezpečné používání žebříků

Nařízení vlády 362/2005 Sb., o bližších požadavcích na bezpečnost a ochranu zdraví při práci na pracovištích s nebezpečím pádu z výšky nebo do hloubky